



COMPOSTELLE AUTREMENT

**mardi 22 mai au mardi 29 mai : préparation en gîte
départ de Puy en Velay
le mardi 29 mai jusqu'au dimanche 10 juin,
avec possibilité de le continuer
jusqu'au dimanche 17 juin**

Beaucoup de personnes rêvent de partir sur le Chemin de Compostelle. 6 millions de personnes le fréquentent chaque année. Partir sur le Chemin, c'est s'introspecter, chercher son Essentiel. Toutes les personnes qui ont vécu au moins une quinzaine de jours le Chemin reviennent différentes.

Alors, aujourd'hui je me permets de proposer de parcourir le Chemin de Compostelle et d'une façon bien différente de l'habituelle, n'en déplaise aux « inconditionnels » !

Après avoir organisé deux réunions avec l'association Apéria afin de recueillir des témoignages , et puisé des renseignements de ci de là, je me suis fait ma propre idée sur mon organisation.

1/La partie française du Chemin de Compostelle est devenue malheureusement bien trop coûteuse depuis 2012 , le reproche courant est que l'on est sur un parcours devenu touristique ou l'accueil est un peu trop intéressé. De plus, il y a aussi une histoire de punaises qui règnent dans beaucoup trop d'hébergements.

Personnellement, je n'ai pas du tout envie de dormir sur des matelas et coussins traités à la poudre anti-tics!

2/Suite une opération importante au cou, porter un sac à dos de plus de trois kilos m'est impossible. Donc, à la base, parcourir le chemin à la façon traditionnelle, c'est impensable, sauf en prenant une assistance port de sac comme cela existe à présent.

3/Ce n'est pas tout : 10 km par jour sera déjà une belle portion pour moi, car je désire prendre mon temps, en marchant, je ne suis pas là pour exercer une quelconque performance, et me créer du stress, pas bon du tout pour moi !

4/Manger bio, des légumes crus et cuisinés à la vapeur tous les jours, c'est aussi mon choix. Ajouter à cela, manger le moins de gluten, de viande, de produits laitiers et de sucre possible. Me restaurer n'est pratiquement plus qu'envisageable en cuisinant moi même, sauf si je décide de faire exception à la règle !

Le tableau étant dressé de mes nécessités, je crée mon organisation, la partage, et voici comment :

- 1/ je constitue une bonne équipe de 12 participants au maximum. On peut partir en groupe, se retrouver pour les pique nique, tout en marchant individuellement à son rythme sur le chemin, l'un n'empêche pas l'autre, c'est au choix de chacun!
- 2/ Nos voitures permettent de sortir du tracé du Chemin, trouver pour deux nuits des gîtes super à

petit coût, toutes mes affaires sont transportées, et nous pouvons faire du tourisme.

- 3/ nous prenons le temps de bien organiser ensemble, chacun apportant ses compétences, son savoir, ses connaissances du lieu, une connaissance qui pourrait nous héberger même en faisant un détour...
- 4/ créer notre espace d'entretien physique pour le matin, et du bien être par le massage en soirée
- 5/ cuisiner tous nos repas, y compris nos pique nique
- 6/ Je n'y trouve que des avantages! Et s'organiser un séjour de 2 à 3 semaines représente une belle quantité de travail que nous partageons. Nous créons notre Chemin!

**Une semaine en gîte pour nous rencontrer
afin de créer notre organisation,
du mardi 22 mai début après midi jusqu'au mardi 29 au matin**

Mon ami Lionel est propriétaire du gîte **Le Mas de La Regordane** qu'il vient tout juste d'acheter et dont il prend possession début Mars. Son mas est situé à La Grand Combe, à 10 km au dessus d'Alès, à 130 km en dessous de Puy en Velay, en dehors de la ville. Pour le moment, il peut recevoir 12 personnes dans six chambres très spacieuses. Les chambres seront équipées de lits individuels et doubles Nous avons de la place pour nos réunions. Un grand garage nous permet de pratiquer également des activités d'entretien physique en cas de mauvais temps. De nombreuses promenades pédestres sont envisageables, avec de bien entendu la découverte touristique du coin. Nous construisons notre emploi du temps pour toute la semaine en fonction de nos désirs, et montons notre séjour sur le Chemin.

Le coût pour les 7 nuits est de 140€/personne pour une chambre avec lit double, 160€ avec deux lits simples, à régler dès votre réservation en totalité à l'association Apéria

Pour les repas que nous cuisinons nous-mêmes toute la semaine, nous participons de 50€ chacun dans une cagnotte commune versement en espèces à notre arrivée au mas. Nous verrons s'il faut rajouter de l'argent.

Nous partons pour Puy en Velay le mardi matin 29 mai.

[cliquer ici pour le Mas de La Regordane](#)

• **Nos objectifs:**

- créer l'équipe, voir comment nous nous entendons, une semaine est déjà un bon test !
- Organiser le Chemin de Compostelle avec une, deux ou trois voitures selon le nombre de participants, et de la capacité des places dans nos voitures, choisir nos gîtes pour deux nuits, le plus grand choix sont ceux d'une capacité d'accueil de 4 personnes, mettre en place nos parcours de visites puisque nous allons faire du tourisme de par la même occasion.
- Qui aime cuisiner, qui préfère donner un coup de mains aux taches ménagères, qui masse, qui organise l'entretien physique le matin, qui a déjà l'expérience du chemin, comment organisons nous pour la conduite des voitures chacun à notre tour...
- marcher bien sûr tous les jours si possible pour nous entraîner !

• **Les impératifs:**

- permis de conduire et conduire pour chacun(e)
- frais d'inscription au séjour complet gîte + 15 jours sur le Chemin : 100€/personne à régler à l'association Apéria au moment de l'inscription.

contact : Daniel FERNANDEZ 06 18 41 15 81 associationaperia@gmail.com

siège social : Maison des Associations, place Evariste gras, 13600 LA CIOTAT

Siren : 791 987 134

Siret : 791 987 134 00016

Activité : 9329Z autres activités récréatives et de loisirs